

italianoQ
com a Priscilla

DESAFIO DO ITALIANO 2021

AULA 01



Benvenuto!

Estou muito feliz em ter você aqui comigo no Desafio do Italiano 2021.

Eu sou a Priscilla, criadora do portal e do curso Italiano com a Priscilla. Se você está aqui, provavelmente é apaixonado pela cultura e pela língua italiana assim como eu!

Sou professora de idiomas há 12 anos, após aprender 4 idiomas estrangeiros e ensinar centenas de alunos, desenvolvi o método P.A.R.L.O. e o conceito da Pirâmide da Fluência, que é uma combinação de métodos e técnicas altamente eficientes.

A minha missão nessa semana é fazer você perceber por si mesmo que você é completamente **CAPAZ** de aprender italiano, alcançando em 6 meses resultados que você levaria de 2 a 3 anos nos métodos tradicionais (mesmo começando do zero).

Ao aplicar as técnicas e ferramentas que vou compartilhar, você será capaz de:

Entender Bem, Reter Mais e Falar Italiano desde o primeiro dia.

Será uma semana recheada de conteúdo que vai mudar completamente a forma como você aprende italiano. Pode contar comigo!

Os 3 principais desafios ao aprender italiano...

Você se identifica com estes desafios?

- Falar sem travas e bloqueios.
- Entender nativos (falam muito rápido)
- Tempo para se dedicar (rotina apertada)

Todos estes desafios serão superados ao longo do Desafio do Italiano!

Conhecimento vs. Habilidade

A teoria musical é um conhecimento. Tocar o violão é uma habilidade.

Da mesma forma...

A regra gramatical é um conhecimento. **Compreender, escrever e falar são habilidades.**

Assim como você não aprende a tocar violão apenas lendo a teoria, você não aprende a falar estudando apenas a teoria da língua (regras gramaticais).



O equilíbrio entre Fundamentos da Língua e Imersão na Língua

A maior parte dos métodos tradicionais focam **90% do tempo na teoria** (desenvolvendo seu conhecimento) e **apenas 10% na prática** (desenvolvendo sua habilidade).

Com isso, mesmo após anos de estudo, quando chega na hora de falar... trava, não tem segurança, tem dificuldade até de compreender um filme sem legenda.

A teoria é importante, mas para gerar um real aprendizado, o equilíbrio entre teoria e prática deve ser **30% teoria** (que é onde você aprende os fundamentos da língua) e **70% prática** (que é onde você faz uma imersão na língua – você lê, ouve, escreve e fala).

O equilíbrio (30/70)...

O aprendizado acontece quando você divide os seus esforços em:

30% nos fundamentos da língua e **70%** imersão na língua



A Pirâmide da Fluência

A Pirâmide da Fluência é a forma mais simples, prática e eficiente para você aprender italiano (ou qualquer outro idioma).

Ao aplicar as técnicas e ferramentas que vou compartilhar durante o Desafio do Italiano, você irá ver como é possível...

Compreender nativos com facilidade e falar italiano com naturalidade, através de 3 elementos essenciais:

- Entender Bem (Filosofia 30/70)
- Reter Mais (Técnica A.M.E. e conceito VACC)
- Falar Italiano (desde o 1º dia)



O método P.A.R.L.O.

O método PARLO é uma combinação de métodos e técnicas que juntos formam a base do aprendizado da língua. O método consiste de 5 pilares

1º Prazeroso

O aprendizado para ser efetivo deve ser prazeroso.

Se o aprendizado não é prazeroso, ele se torna um processo muito mais lento e ineficaz.

E para tornar este processo prazeroso você precisa de 2 fatores:

1º Materiais que abrangem todos os sentidos

Existem 3 sentidos predominantes pelos quais aprendemos: visual, auditivo e cinestésico.

Quando você estimula todos os 3 sentidos, você potencializa o seu aprendizado.



2º Variedade de conteúdo

O nosso cérebro se adapta aos estímulos que recebe, depois de um tempo, se não existe novidades e variedade, o cérebro começa a entrar em uma zona de tédio/apatia, o que leva a uma queda de rendimento e menor nível de retenção.

Desta forma é necessário incluir nos seus estudos de tempos em tempos uma variedade de conteúdos para sempre se manter em uma zona de excitação, com alto rendimento e maior nível de retenção.

Materiais e atividades para treinar os seus sentidos...

Para acessar os materiais, basta clicar no link:



Visual

Atividades: ler livros, textos, infográficos, ver vídeos e séries em italiano.

Materiais para praticar:

[Guias de Vivência](#) (iniciante)

[Italiano com Filme](#) (intermediário & avançado)

[Rai Italia Vídeos](#) (intermediário & avançado)



Auditivo

Atividades: ouça músicas, audiobooks e podcasts. Leia textos em voz alta.

Materiais para praticar:

[As Fábulas de Esopo para Ouvir](#) (iniciante)

[Italy Podcasts](#) (intermediário & avançado)

[Músicas Italianas](#) (intermediário & avançado)



Cinestésico

Atividades: Use todos os sentidos, vivencie a língua com exemplos práticos e utilize jogos dinâmicos.

Materiais para praticar:

[Guia Turístico da Itália](#) (iniciante & intermediário)

[App Cultura Italiana](#) (iniciante & intermediário)

2° Alcançável

O pré-requisito básico para você aprender uma nova língua é absorver conteúdos **COMPREENSÍVEIS**: palavras, frases, diálogos, textos... e à medida que você for compreendendo esses conteúdos, você aumenta o nível de desafio, evoluindo no aprendizado.

Você somente conseguirá falar, se antes conseguir compreender. Se você não conseguir compreender, não conseguirá falar.

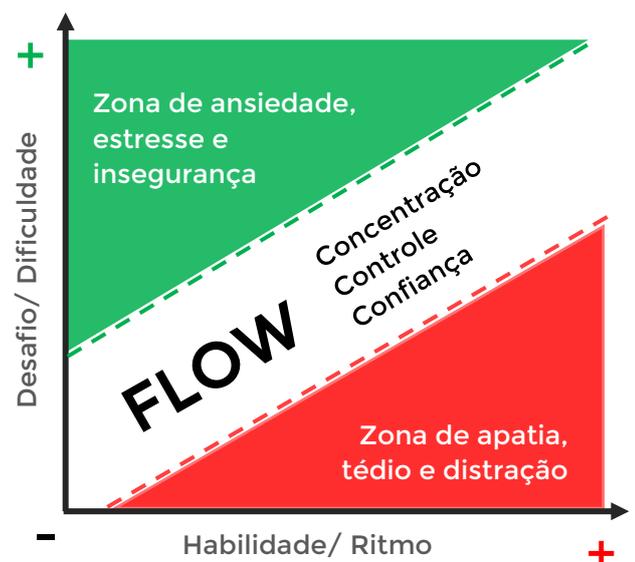
Desta forma, à medida que você alcança novos níveis de compreensão, você aumenta os desafios. Evoluindo etapa por etapa.

3° Ritmo

Cada pessoa é única e singular, tem o seu próprio estilo e ritmo de aprendizado.

O aprendizado acontece quando você...

Assume desafios de acordo com seu nível de habilidade e ritmo, aumentando os desafios à medida que aumenta sua habilidade → estado de FLOW, concentração, controle e confiança.



4° Linguagem Imersiva

Linguagem imersiva é ler, ouvir, sentir e viver o idioma...

A chave para acelerar o seu aprendizado é se expor continuamente a materiais em italiano no seu dia a dia.

Ler, ouvir, sentir e viver o idioma!

A imersão na língua tem que ser gradual, à medida que você aumenta as suas habilidades, você aumenta o nível dos seus desafios, com materiais mais avançados.

O importante é que o material seja do seu interesse.

Na aula #3 da jornada eu vou mostrar como você pode fazer esta imersão da melhor forma aplicando a técnica A.M.E., aumentando o seu vocabulário significativamente e conseguindo compreender nativos com mais facilidade.

5° Organizado

O nosso cérebro busca continuamente por sentido, por lógica... ao aprender uma língua é necessário que você tenha uma **organização de forma que você perceba o seu progresso e que faça sentido para o cérebro**, caso contrário, se não tiver essa sequência lógica, simplesmente você para de absorver o aprendizado.

Resultados esperados ao adotar os pilares do método P.A.R.L.O em seus estudos:

Quando você adota esses pilares no seu aprendizado, investindo sua energia no que é realmente efetivo, o resultado acontece... e mais rápido do que você imagina.

Lembre-se: você deve focar os seus esforços em: 30% fundamentos da língua e 70% imersão na língua.

Esta primeira aula é a base para entrarmos para as aulas práticas do Desafio, onde iremos fazer uma imersão na língua e cultura italiana de forma estruturada.

Referências da Aula:

May, A. Experience-dependent structural plasticity in the adult human brain. Trends in Cognitive Sciences. 15(10): 475-82 (2011)

Mayford, M, Siegelbaum, S & Kandel, E. Synapses and Memory Storage. Cold Spring Harb Perspect Biol 2012;4:a005751

Egbert, J. (2003). A Study of Flow Theory in the Foreign Language Classroom. The Modern Language Journal, 87: 499-518. doi:10.1111/1540-4781.00204

Csikszentmihalyi, M. Flow : The Psychology of Optimal Experience. 1st ed. New York: Harper Perennial, 1991.

Kamei, Helder. Flow e Psicologia Positiva: estado de fluxo, motivação e alto desempenho. 1. ed. Goiânia: Editora IBC, 2014.

Sua missão para esta aula #1:

1 Assistir a aula prática de Pronúncia Italiana

Nesta aula você irá aprender os sons dos principais grupos silábicos do italiano, evitando erros comuns que os brasileiros cometem ao falar italiano.

2 Imersão na língua...

2 atividades que vou incluir na minha semana para imergir no idioma...

3 Organização dos estudos e do tempo...

Para seguir com o meu plano de estudos, diariamente eu vou _____

Questo è tutto per oggi!

Amanhã já teremos a nossa Aula 2 AO VIVO.

Você irá ver como aprender novos vocabulários e internalizar a gramática de forma descomplicada e eficiente aplicando o conceito VACC.

E mais: Técnicas para falar italiano desde o primeiro dia.

Não deixe de participar!

Até lá, não deixe de cumprir com a missão desta Aula #1.

Ao colocar em prática os exercícios desta apostila, poste uma foto no Instagram e me marque @italianocomapiscilla, vou adorar ver sua postagem e interagir com você

Grazie mille e ci vediamo!



Aula 2 Ao Vivo: 19/01 às 20h

italiano 
com a **Priscilla**



italianocomaprisilla