

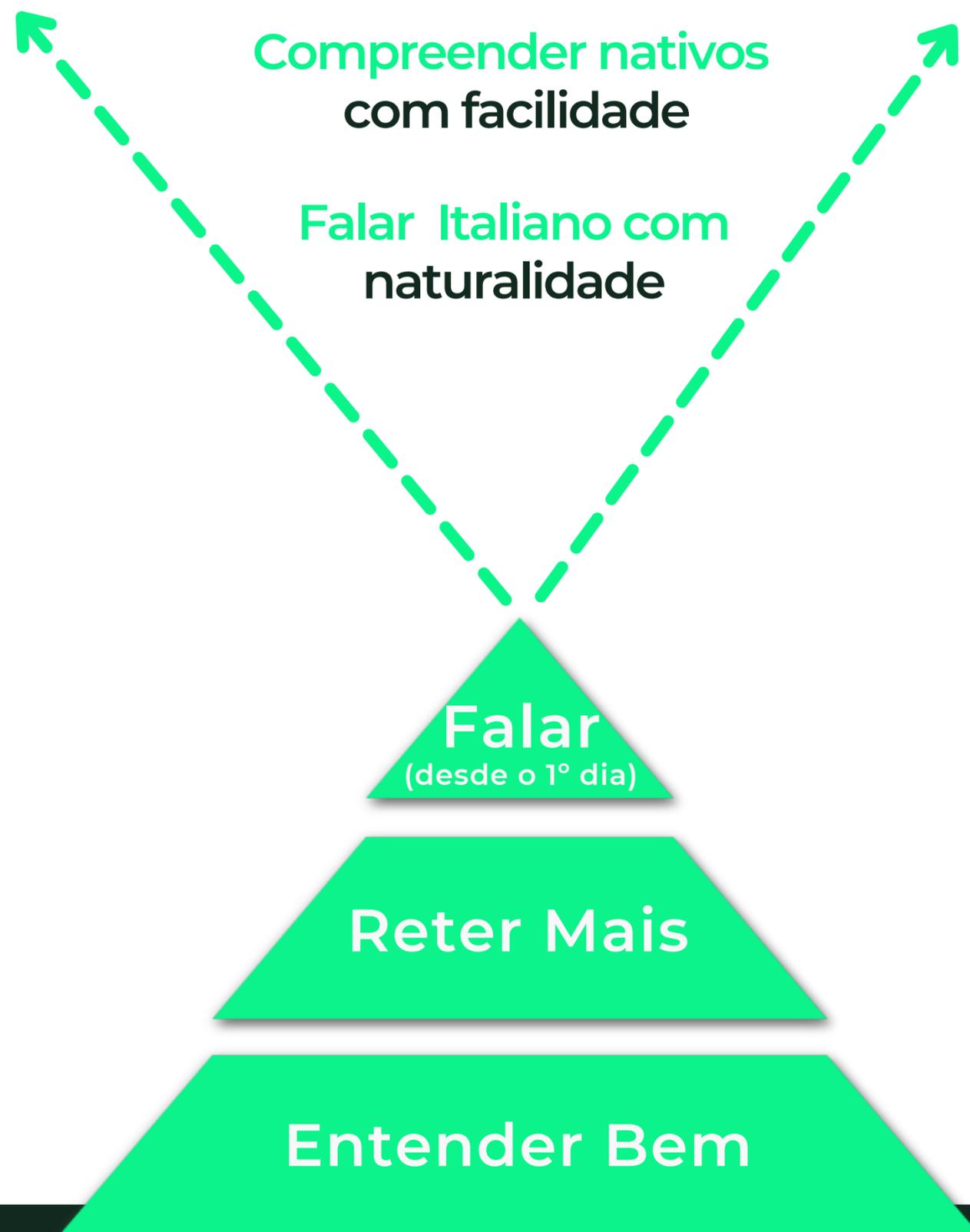
DESAFIO DO
ITALIANO
2021

Roteiro de Estudos

Método P.A.R.L.O.

por Italiano com a Priscilla

© Italiano com a Priscilla. Todos os direitos reservados



O método P.A.R.L.O. e a Pirâmide da Fluência

Neste roteiro de estudos você terá a descrição dos princípios, técnicas e ferramentas compartilhadas no Desafio do Italiano.

Ao aplicar esses princípios e técnicas em sua jornada de aprendizado, gradualmente você irá compreender nativos com facilidade e falar italiano com naturalidade, sendo capaz de alcançar em meses, resultados que você levaria de 2 a 3 anos nos métodos tradicionais.

Primeiramente, o que é o Método P.A.R.L.O.?

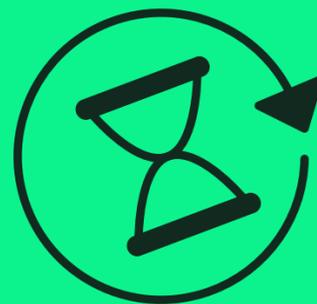
É um novo conceito de aprendizado que desenvolvi com base em como o nosso cérebro aprende. Os pilares do método formam a base do aprendizado eficiente de um idioma.





Prazeroso

Para ser efetivo, o aprendizado deve ser prazeroso, com variedade de conteúdos e materiais que estimulem os 3 canais sensoriais: **Visual, Auditivo e Cinestésico**.



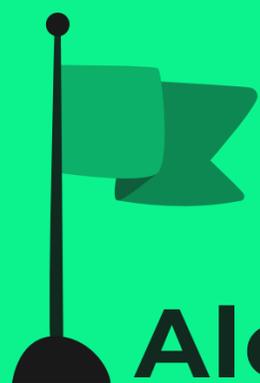
Ritmo

Para ser efetivo, tem que ser **no seu ritmo**. Quando os desafios estão alinhados as suas habilidades, **o aprendizado FLUI naturalmente**.



Organizado

O nosso cérebro busca continuamente **por sentido, por lógica...** ao aprender uma língua é necessário que você tenha uma organização lógica de forma que você **perceba o seu progresso**.



Alcançável

Existe uma curva natural de evolução, não queime etapas. **Comece por conteúdos COMPREENSÍVEIS**. Você somente conseguirá falar, se antes conseguir compreender.



Linguagem Imersiva

A chave para acelerar o seu aprendizado é **se expor continuamente a materiais em italiano** no seu dia a dia.

**DESAFIO DO
ITALIANO
2021**

Italiano com a Priscilla

Agora que você já conhece os pilares do método P.A.R.L.O., vamos ver como colocar em prática esses princípios, aplicando as 3 etapas essenciais para compreender e falar italiano com naturalidade

As 3 etapas essenciais da Pirâmide da Fluência



A Pirâmide da Fluência reúne as 3 etapas essenciais para você compreender nativos com facilidade e falar italiano com naturalidade.

Para cada uma destas etapas, há conceitos, técnicas e ferramentas que você deve aplicar em seus estudos para ter um real resultado em seu aprendizado.

#1 Entender Bem

#2 Reter Mais

#3 Falar Italiano (desde o 1º dia)

1º Entender Bem O equilíbrio 30/70



A teoria é importante, mas para gerar um real aprendizado, o equilíbrio entre teoria e prática deve ser **30% teoria** (onde você aprende os fundamentos da língua, regras gramaticais e estruturas) e **70% prática** (onde você faz uma imersão na língua com conteúdos nativos, desenvolvendo as 4 habilidades: **ler, ouvir, escrever e falar**).

O aprendizado acontece quando você divide os seus esforços em:



**Fundamentos
da língua**

(Desenvolve seu conhecimento)



**Imersão
na língua**

(Desenvolve sua habilidade)

2º Reter Mais

Conceito VACC + Técnica A.M.E.

A segunda etapa da Pirâmide da Fluência é o "Reter Mais".
Não basta entender bem, precisamos fixar o que aprendemos de forma eficiente.

Aqui tem um ponto importante:

Todos nós temos uma capacidade incrível de memorização, desde que saibamos como ativar essa capacidade no cérebro.
E em termos de aprendizado de idiomas, após mais de 12 anos aprendendo e ensinando, **o Conceito VACC e a técnica A.M.E. que desenvolvi são as que mais geraram resultados** entre todas as formas que já pesquisei e testei.

Vamos ver como aplicá-las na prática...



VACC

Visual

Auditivo

Cinestésico

Contextualizado

Ative todos os seus sentidos... sempre dentro de um contexto

Quanto mais canais sensoriais você estimular no seu aprendizado, **mais regiões do cérebro são ativadas**, aumentando o nível de fixação. Nos meus materiais sempre incluo imagens, áudios e exercícios práticos para que todos os sentidos sejam estimulados.

E mais: SEMPRE dentro de um contexto.

Podemos esquecer algumas palavras, mas dificilmente esquecemos de histórias.

Aplicar o conceito VACC é uma das melhores formas para **internalizar a gramática e novos vocabulários** de forma simples, prática e altamente eficiente.

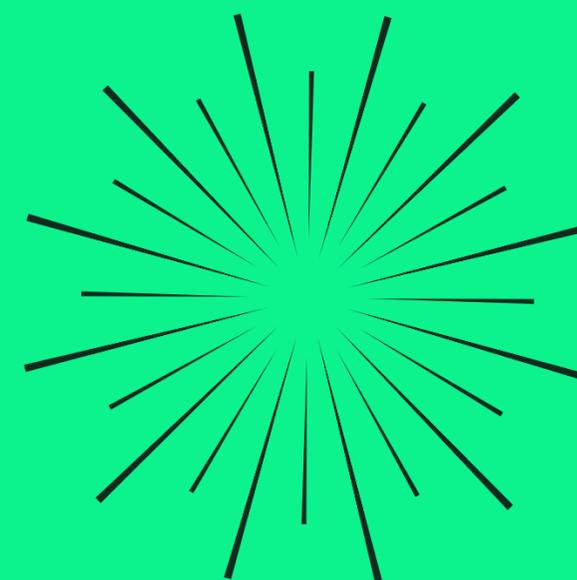
A Técnica A.M.E.

Uma técnica crucial para se chegar à fluência no italiano.



Uma máquina de associações

Nosso cérebro é uma máquina **de fazer associações**. Se utilizarmos este recurso podemos potencializar o nosso aprendizado, com um nível muito maior de retenção.



Memorização & Expansão

Quando associamos palavras em diversos contextos, o nosso cérebro cria mais conexões neurais. **Quanto mais SIGNIFICADOS E CONTEXTOS você associar**, maior será o seu nível de retenção, proporcionando uma **EXPANSÃO de vocabulários**.

Como aplicar a técnica?



Você precisará de 2 coisas:

Conteúdo Nativo + Dicionário de Contextos

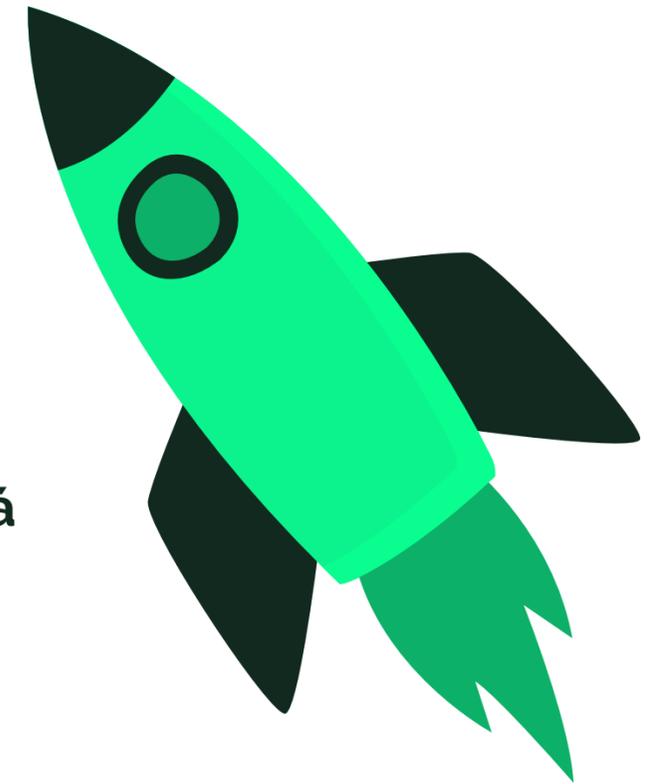
Conteúdo Nativo: diálogos, entrevistas, músicas, filmes ou séries.

Dicionário: Reverso italiano-português

Selecione de 3 a 5 palavras e aplique a técnica, associando estes vocabulários a novas frases e contextos.

Resultados...

Ao aplicar esta técnica de forma **CONSISTENTE** em seus estudos, você irá melhorar o seu entendimento até o ponto que **conseguirá compreender 100% do italiano falado tranquilamente.**



DESAFIO DO
ITALIANO
2021

Italiano com a Priscilla

3º Falar (desde o 1º dia)

Bloco por bloco + Seguir o ABC + Princípio Treino/Jogo

A terceira etapa da Pirâmide da Fluência é o "Falar" desde o primeiro dia. Uma das maiores frustrações de quem está aprendendo um novo idioma é o sentimento de **"Até entendo, mas travo na hora de falar"**

E por que isso acontece?



A falsa crença...

"Para falar, basta ouvir"

Isso é um mito!

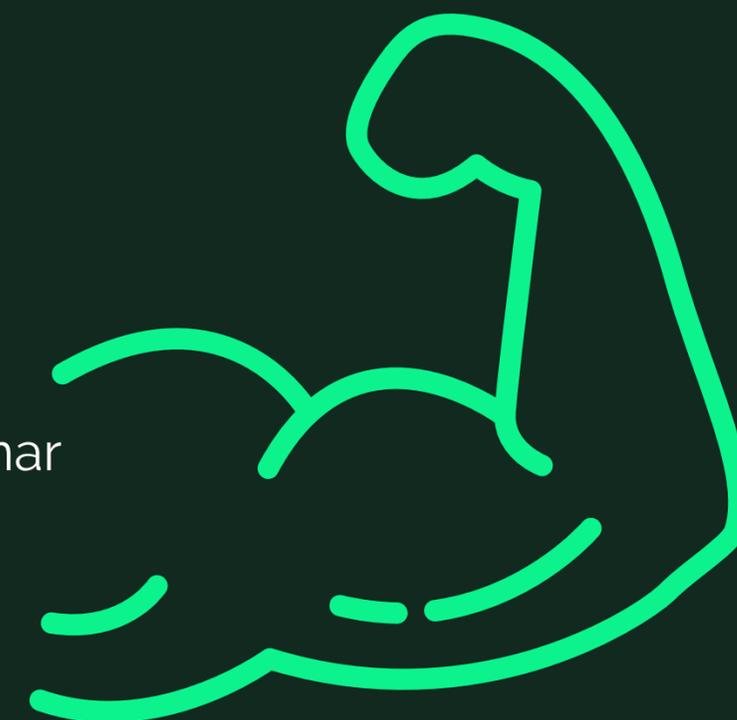
A região do cérebro responsável pela fala é diferente da região responsável pela compreensão.

Ouvir é essencial, mas você aprende a falar, FALANDO!

Desenvolver apenas a capacidade de compreensão, é como ir para academia e treinar somente os braços, esperando que as pernas também se desenvolvam.

Não vai acontecer...

E para destravar a fala desde o primeiro dia, você deve primeiro...



Construção

Bloco por Bloco



Você aprendeu um novo vocabulário ou uma nova estrutura gramatical, considere isso como um novo bloco em seu repertório. A cada novo bloco adquirido, já o coloque em prática. E cuidado...

É importante ajustar as expectativas...

No início você terá poucos blocos, ou seja, ainda não é possível montar um grande castelo, mas já é possível montar uma parte. Não caia na armadilha de...

Somente acumular blocos e não montar nada.

Isso é o que acontece quando apenas ouvimos e não praticamos a fala. À medida que você adquire novos blocos já os coloque em prática! E lembre-se...

DESAFIO DO
ITALIANO
2021

Italiano com a Priscilla

**De bloco
em bloco,
você constrói
o seu castelo!**

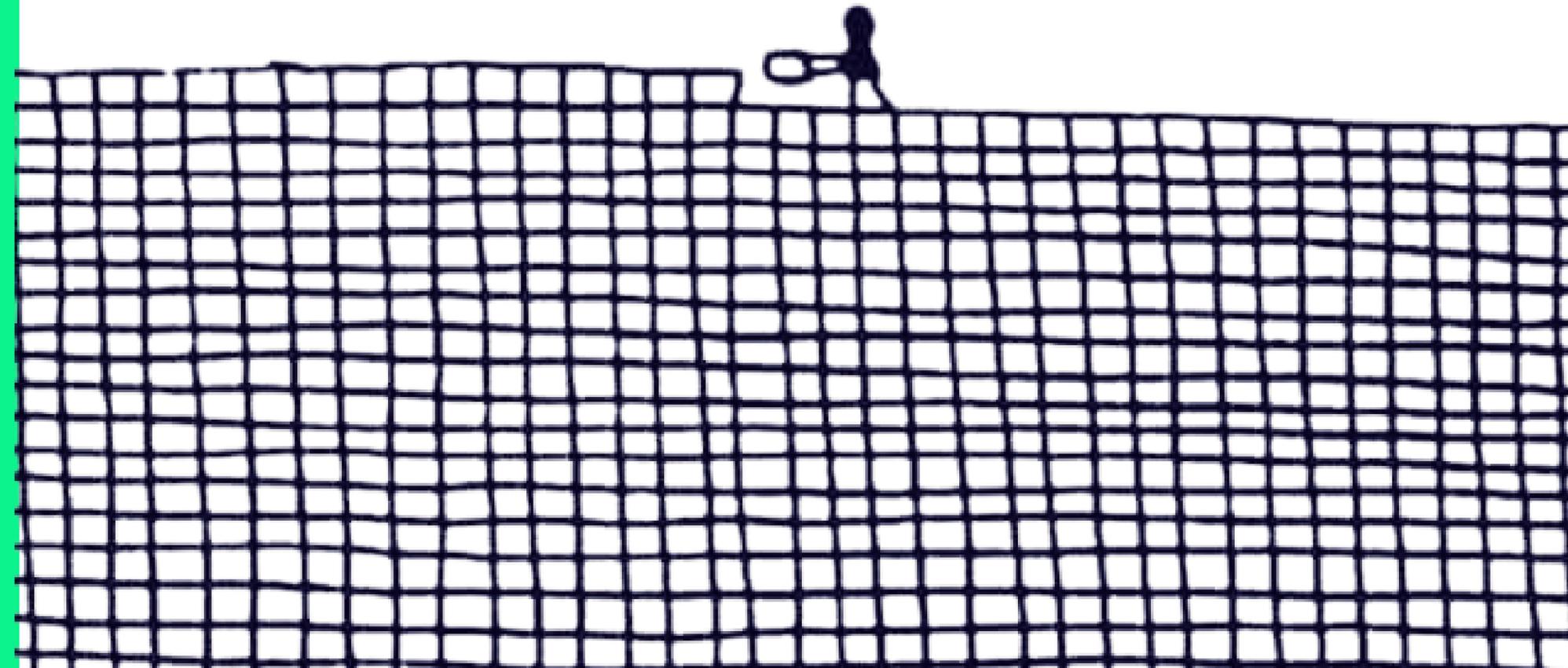


Seguir o ABC

Aquisição de Base Contínua

A aquisição de novos vocabulários e estruturas deve ser contínua. À medida que você aumenta a sua base de vocabulários, você aumenta também a sua confiança e habilidade em falar.

Por isso, ao mesmo tempo que você pratica a fala com os blocos que já possui, continue adquirindo novos blocos para aumentar a sua base!



Princípio

Treino/Jogo



Um dos fatores que mais trava as pessoas na hora de falar é...
"Não tenho com quem praticar".

E aqui, gosto de fazer uma analogia com um time de futebol.
Se um time joga mal hoje, e tem outro jogo marcado já no dia seguinte, quais as chances de jogar bem no outro dia?

Poucas, uma vez que não terá tempo de treinar e arrumar o que está errado.

A questão aqui é...

O resultado de um bom jogo é consequência de um bom treino. E seguindo a analogia....

Falar é treino
Conversar é jogo

O "conversar" precisa do outro, mas o "falar" é um treino que você pode fazer consigo mesmo. E ao treinar a fala, o conversar será natural.

Como treinar a fala?

1. Ouça - a compreensão é a base da expressão
2. Construção bloco por bloco do que aprendeu
3. Repetir textos e diálogos em voz alta
4. Responder perguntas para você mesmo (simule situações)
5. Seguir o ABC





E lembre-se: os detalhes importam!

Tal como uma receita de bolo, todos os passos deste roteiro são IMPORTANTES. Não ignore nenhum!

Siga o **exato passo a passo que tem em mãos** e você se surpreenderá com os seus resultados!



O elemento principal

Ao chegar até aqui, você demonstrou ter o elemento principal para alcançar a fluência... **COMPROMETIMENTO.**

Métodos e técnicas são muito importantes, mas não existe resultados sem comprometimento. **PARABÉNS por chegar até aqui!**

Falar italiano é uma jornada, e esse não é o fim, mas apenas o começo de uma bela jornada...



Fico feliz por te acompanhar até aqui e, caso deseje continuar, conte comigo, ficarei muito feliz em ser a sua guia nessa jornada!

Priscilla

DESAFIO DO
ITALIANO
2021

#métodoparlo

Entender bem. Reter mais. Falar italiano desde o primeiro dia

italiano 
com a Priscilla

