

italiano
com a Priscilla

MÉTODO PARLO

Do zero à fluência

AULA 01



Benvenuto!

Estou muito feliz em ter você aqui comigo nesta jornada.

Uma semana de aulas onde você irá aprender o passo a passo do método P.A.R.L.O, um método totalmente adaptável a sua rotina e estilo de vida para aprender italiano de forma simples e eficiente, mesmo começando do zero.

Eu sou a Priscilla, criadora do portal e do curso Italiano com a Priscilla. Se você está aqui, provavelmente é apaixonado pela cultura e pela língua italiana assim como eu!

Sou professora de idiomas há 12 anos, após aprender 4 idiomas estrangeiros e ensinar centenas de alunos, desenvolvi o método P.A.R.L.O, que é uma combinação de métodos e técnicas altamente eficientes.

A minha missão com esta série é fazer você perceber por si mesmo que você é completamente CAPAZ de aprender italiano, de forma simples e efetiva, alcançando em 6 meses resultados que você levaria de 2 a 4 anos nos métodos tradicionais.

Independentemente de sua idade, talento para idiomas ou se está começando do zero.

Cominciamo...

Os principais obstáculos que impedem você de aprender e evoluir no italiano...

Para começar a sua jornada no italiano, antes é preciso conhecer os 3 principais obstáculos que impedem as pessoas de aprenderem e evoluírem no italiano.



- Ficar preso a teoria e regras gramaticais.
- Dificuldade em encontrar escolas e materiais de qualidade.
- Falta de tempo para se dedicar.

Conhecimento vs. Habilidade

A teoria musical é um conhecimento. Tocar o violão é uma habilidade.

Da mesma forma...

A regra gramatical é um conhecimento. Compreender, escrever e falar são habilidades.

Assim como você não aprende a tocar violão apenas lendo a teoria, você não aprende a falar estudando apenas as regras gramaticais.

O equilíbrio entre Fundamentos da Língua e Imersão na Língua

A maior parte dos métodos tradicionais focam **90% do tempo na teoria** (desenvolvendo seu conhecimento) e **apenas 10% na prática** (desenvolvendo sua habilidade).

Com isso, mesmo após anos de estudo, quando chega na hora de falar... trava, não tem segurança, tem dificuldade até de compreender um filme sem legenda.

A teoria é importante, mas para gerar um real aprendizado, o equilíbrio entre teoria e prática deve ser **30% teoria** (que é onde você aprende os fundamentos da língua) e **70% prática** (que é onde você faz uma imersão na língua – você lê, ouve, escreve e fala).

O equilíbrio (30/70)...

O aprendizado acontece quando você divide os seus esforços em:

30% nos fundamentos da língua e **70%** imersão na língua

O que é o método P.A.R.L.O.?

O método parlo é uma combinação de métodos e técnicas que juntos formam a base do aprendizado da língua. O método consiste de 5 pilares



1º Prazeroso

O aprendizado para ser efetivo deve ser prazeroso.

Se o aprendizado não é prazeroso, ele se torna um processo muito mais lento e ineficaz.

E para tornar este processo prazeroso você precisa de 2 fatores:

1º Materiais que abrangem todos os sentidos

Existem 3 sentidos predominantes pelos quais aprendemos: visual, auditivo e cinestésico.

Quando você estimula todos os 3 sentidos, você potencializa o seu aprendizado.



2º Variedade de conteúdo

O nosso cérebro se adapta aos estímulos que recebe, depois de um tempo, se não existe novidades e variedade, o cérebro começa a entrar em uma zona de tédio/apatia, o que leva a uma queda de rendimento e menor nível de retenção.

Desta forma é necessário incluir nos seus estudos de tempos em tempos uma variedade de conteúdos para sempre se manter em uma zona de excitação, com alto rendimento e maior nível de retenção.

Materiais e atividades para treinar os seus sentidos...

Para acessar os materiais, basta clicar no link:

Atividades: ler livros, textos, infográficos, ver vídeos e séries em italiano.

Materiais para praticar:

[Guias de Vivência](#) (iniciante)

[Rai Notícias](#) (intermediário & avançado)

[Rai Italia Vídeos](#) (intermediário & avançado)



Visual

Atividades: ouça músicas, audiobooks e podcasts. Leia textos em voz alta.

Materiais para praticar:

[As Fábulas de Esopo para Ouvir](#) (iniciante)

[Italy Podcasts](#) (intermediário & avançado)

[Músicas Italianas](#) (intermediário & avançado)



Auditivo

Atividades: Use todos os sentidos, vivencie a língua com exemplos práticos e utilize jogos dinâmicos.

Materiais para praticar:

[Guia Turístico da Itália](#) (iniciante & intermediário)

[App Cultura Italiana](#) (iniciante & intermediário)



Cinestésico

2° Alcançável

O pré-requisito básico para você aprender uma nova língua é absorver conteúdos **COMPREENSÍVEIS**: palavras, frases, diálogos, textos... e à medida que você for compreendendo esses conteúdos, você aumenta o nível de desafio, evoluindo no aprendizado.

Você somente conseguirá falar, se antes conseguir compreender. Se você não conseguir compreender, não conseguirá falar.

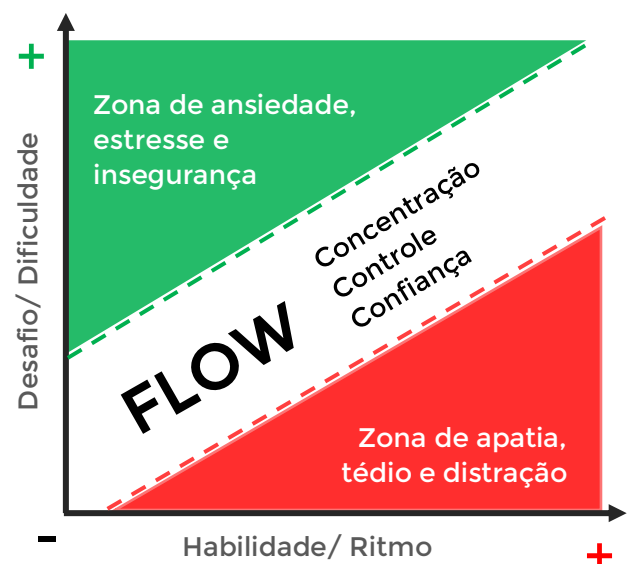
Desta forma, à medida que você alcança novos níveis de compreensão, você aumenta os desafios. Evoluindo etapa por etapa.

3° Ritmo

Cada pessoa é única e singular, tem o seu próprio estilo e ritmo de aprendizado.

O aprendizado acontece quando você...

Assume desafios de acordo com seu nível de habilidade e ritmo, aumentando os desafios à medida que aumenta sua habilidade → estado de FLOW, concentração, controle e confiança.



4° Linguagem Imersiva

Linguagem imersiva é ler, ouvir, sentir e viver o idioma...

A chave para acelerar o seu aprendizado é se expor continuamente a materiais em italiano no seu dia a dia.

Ler, ouvir, sentir e viver o idioma!

A imersão na língua tem que ser gradual, à medida que você aumenta as suas habilidades, você aumenta o nível dos seus desafios, com materiais mais avançados.

O importante é que o material seja do seu interesse.

Na aula #3 da jornada eu vou mostrar como você pode fazer esta imersão da melhor forma aplicando a técnica A.M.E., aumentando o seu vocabulário significativamente e conseguindo compreender nativos com mais facilidade.

5° Organizado

O seu estudo tem que ser organizado.

Nesse ponto, existem três perguntas fundamentais que você precisa responder:

O quê? Como? e Quando?



O que estudar?

Você precisa ter um equilíbrio entre **30% de fundamentos da língua e 70% de imersão na língua**. Na segunda fase da jornada, você vivenciará na prática esse equilíbrio entre fundamentos e imersão na língua.

Como fazer a imersão na língua?

Você deve sempre buscar aprender dentro de um contexto.

Além disso, você pode fazer a imersão com filmes, músicas, notícias, vídeos, mas o “como” você irá fazer eu explicarei na terceira aula, onde você irá aprenderá a aplicar a técnica A.M.E.

Quando você vai estudar?

Você precisa colocar uma meta para si: até tal data eu desejo já conseguir me comunicar bem em italiano.

Uma vez que você tem uma data em mente, o próximo passo é definir uma rotina de estudos.

Estude em porções pequenas todos os dias, que seja apenas 30 minutos por dia. É mais eficaz do que passar 3 horas com o idioma um único dia na semana.

Ao estudar todos os dias você cria o hábito e esse hábito te conduzirá a realização do seu objetivo!

Resultados esperados ao adotar os pilares do método P.A.R.L.O em seus estudos:

Quando você adota esses pilares no seu aprendizado, investindo sua energia no que é realmente efetivo, o resultado acontece... e mais rápido do que você imagina.

Lembre-se: você deve focar os seus esforços em: 30% fundamentos da língua e 70% imersão na língua.

Esta primeira aula é a base para entrarmos para a fase #2 da jornada, onde iremos fazer uma imersão na língua e cultura italiana de forma estruturada.

O que veremos na aula #2:

Na próxima aula você verá como desenvolver as 4 habilidades (ler, ouvir, escrever e falar) tudo de uma vez só, além de internalizar a gramática de forma simples e eficiente!

E mais, você aprenderá:

...As 2 capacidades essenciais para dominar o italiano

...Um mito que faz você ficar com o sentimento "até entendo, mas travo na hora de falar"

...Como praticar a fala, mesmo quando não tem ninguém para praticar

...Aula temática "Cosa vuole mangiare?"

...Áudio nativo: Due chiacchiere con un italiano



Sua missão para esta aula #1:

1 Seu motivo...

Qual o seu principal motivo para aprender italiano?

2 Imersão na língua...

2 atividades que vou incluir na minha semana para imergir no idioma...

3 Organização dos estudos e do tempo...

Para seguir com o meu plano de estudos, diariamente eu vou _____

**Abertura de matrículas da nova
turma dia 03/05 às 08h00.**



Questo è tutto per oggi!

Na próxima aula já entraremos na fase #2 da jornada – imersão na língua e cultura italiana.

Teremos uma aula temática no meu método “Cosa vuole mangiare?”.

Até lá, não deixe de cumprir com a missão desta Aula #1.

Ao colocar em prática os exercícios desta apostila, poste uma foto no Instagram e me marque

@italianocomapriscilla, vou adorar ver sua postagem e interagir com você por lá!

Grazie mille e ci vediamo!

Referências da Aula:

May, A. **Experience-dependent structural plasticity in the adult human brain**. Trends in Cognitive Sciences. 15(10): 475-82 (2011)

Yang, Y. & Calakos, N. **Presynaptic long-term plasticity**. Frontiers in Synaptic Neuroscience. 5(8): 1-22 (2013)

Mayford, M, Siegelbaum, S & Kandel, E. **Synapses and Memory Storage**. Cold Spring Harb Perspect Biol 2012;4:a005751

Egbert, J. (2003). **A Study of Flow Theory in the Foreign Language Classroom**. The Modern Language Journal, 87: 499-518. doi:10.1111/1540-4781.00204

Csikszentmihalyi, M. **Flow : The Psychology of Optimal Experience**. 1st ed. New York: Harper Perennial, 1991.

Kamei, Helder. **Flow e Psicologia Positiva: estado de fluxo, motivação e alto desempenho**. 1. ed. Goiânia: Editora IBC, 2014.

italiano 
com a **Priscilla**



italianocomapiscilla